Stenski koledar 2022: Pisateljska pešpot po Sloveniji

http://slopisateljskapot.splet.arnes.si

Rojstna hiša Jožeta Šmita v Rogatcu

JAN

VEČERNI JEGLIČ (OENOTHERA GLAZIOVIANA MICHELI)

Večerni jeglič raste na nasipih, ob cestah in na železniških nasipih. Večerni jeglič pogosto gojijo tudi na vrtu. Večerni jeglič je enoletni ali dvoletni, trpežen, kajti uspeva lahko pri -30 °C. Ima rumene cvetove, ki so v obliki skodelice. Njihov premer je 3 do 5 cm. Cveti od julija do oktobra. Njegova višina je 1,5 m. Olje iz njegovih semen je antioksidant. Ugodno deluje proti diabetesu, holesterolu, aterosklerozi in predmenstrualnim bolečinam. Mlade liste jemo kuhane kot špinačo ali surove v solati. Njena korenina je sladkega okusa, ki se uživa kuhana, zato jo imenujejo tudi „vrtnarska šunka“.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
					1	●2
					Novo leto	Novo leto
3	4	5	6	7	8	9
Genovefa	Gregor	Milena	Miha	Lucijan	Jurij	Julijan
10	11	12	13	14	15	16
Peter	Teodozij	Tanja	Veronika	Srečko	Pavel	Bernard
●17	18	19	20	21	22	23
Anton	Marjeta	Arsen	Boštjan	Neža	Vinko	Ildefonz
24	25	26	27	28	29	30
Frančišek	Ananija	Štefan	Angela	Tomaž	Valerij	Martina
31						
Janez						

December

P	T	S	Č	P	S	N
		1	2	3	●4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	●19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Februar

P	T	S	Č	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Spominska soba Brankota Hofmana v Rogatcu

FEB

NAVADNA KRVENKA (LYTHRUM SALICARIA L.)

Gosta klasasta socvetja navadne krvenke tvorijo šestštevni škrlatnordeči cvetovi nameščeni v vrtencih. Sedeči suličasti stebelni listi so nasprotno razvrščeni. Prašnikov je 12, na različno dolgih prašničnih nitih. Plod je glavica. Je pogosto rastlina vlažnih tal, ki raste po vsej Sloveniji. Včasih so z njo ustavljali krvavitve. Včasih so jo uporabljali kot zdravilno rastlino pri zdravljenju diareje in dizenterije. Gojijo jo tudi kot okrasno rastlino. Priljubljena je tudi pri čebelarjih, saj privlači čebele in številne druge opraševalce.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
	●1	2	3	4	5	6
	Brigita	Ana	Blaž	Andrej	Agata	Pavel
7	8	9	10	11	12	13
Nivard	Prešernov dan	Apolonija	Viljem	Cedmon	Benedikt	Katarina
14	15	●16	17	18	19	20
Zdravko	Jordan	Julijana	Frančišek	Flavijan	Konrad	Evherij
21	22	23	24	25	26	27
Maksimiljan	Marjeta	Polikart	Matija	Taras	Matilda	Gabrijel
28						
Roman						

Januar

P	T	S	Č	P	S	N
					1	●2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
●17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Marec

P	T	S	Č	P	S	N
	1	●2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	●18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Rojstna hiša Antona Aškerca v Senožetih

MAR

ČRNI LUČNIK (VERBASCUM NIGRUM)

Črni lučnik je pokončna trajnica s pritlično rozeto in večinoma enostavnim, robatim, nerazraslim steblom v cvetni regiji. Spodnji listi so podolgastojajčasti do suličasti, premenjalno razvrščeni. Cvetovi so rumeni, 1,5 do 2 cm veliki, zgoščeni v sestavljena, podaljšana, grozdasta socvetja, močno zbližani pecljati, prosojno pikčasti, zvezdasto razprostrti, 5-števni, vsak cvet s podpornim listom. Prašnikov ima 5, njihove niti so vijoličasto volnatodlakave, prašnice so ravno nameščene na prašnično nit. Plod je okroglasta glavica, ki je za polovico daljša od čašnih listov. Celotna rastlina, posebej pa listi, ima zelo neprijeten vonj. Lučnik vsebuje snovi, ki raztapljajo sluz na dihalih. Posušeni cvetovi, iz katerih pripravimo čaj, bomo ozdravili kašelj, odlično zdravi tudi bronhitis, lajša bolečine in preprečuje vnetja. Uporaben je pri težavah s prebavili in zdravljenju ranic v prebavilih.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
	1	2	3	4	5	6
	Antonina	Neža	Marin	Kazimir	Jožef	Miroslav
7	8	9	10	11	●12	13
Felicita	Janez	Gregor	Makarij	Konstantin	Doroteja	Kristina
14	15	16	17	18	19	20
Florentina	Klemen	Hilarij	Jedrt	Salvator	Sibilina	Klavdija
21	22	23	24	25	26	●27
Nikolaj	Lea	Viktorijan	Dionizij	Dizma	Evgenija	Lidija
28	29	30	31			
Bojan	Bertold	Amadej	Gvido			

Februar

P	T	S	Č	P	S	N
	●1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	●16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

April

P	T	S	Č	P	S	N
				●1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	●16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	●30	

Ludvik Mrzel - bivanjska hiša v Trbovljah

APR

DETELJA (LOTUS DORYCNIUM)

Doseže višino 10-70 cm. Cvetovi so majhni in beli. Imamo po 5-20 cvetov na kratkem peclju. Cveti od maja do junija. Plodovi so rdečkasto rjave barve, v obliki stročnic, dolžine 3-6 mm, ki vsebujejo eno ali dve semeni. Te rastline imajo najraši polsuhe hribe, sončne in suhe pašnike ter sredozemsko okolje. Prenašajo vse vrste tal. Najdemo jih na nadmorski višini od 0-1.300 metrov.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
				●1 Venancij	2 Teodozija	3 Velika noč
4 Isidor	5 Velikonočni ponedeljek	6 Irenej	7 Satumin	8 Albert	9 Valtruda	10 Apolonij
11 Stanislav	12 Lazar	13 Martin	14 Ludvina	15 Jelka	●16 Bernardka	17 Rudolf
18 Ema	19 Ema	20 Hilda	21 Kondrad	22 Leonid	23 Vojteh	24 Fidel
25 Marko	26 Ratbert	27 Dan upora proti okupatorju	28 Katarina	29 Jožef	●30 Karin	

Marec

P	T	S	Č	P	S	N
	1	●2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	●18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Maj

P	T	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
●16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
●30	31					

Rojstna hiša Josipa Jurčiča na Muljavi

MAJ

ŠMARNICA (CONVALLARIA MAJALIS)

Šmarnica, tudi solzica, je edina predstavnica roda Convallaria. Je strupena rastlina, ki spada v družino lilijevk. Ima podzemno koreniko, steblo, suličasta lista in bele cvetove. Steblo je visoko od 10 do 20 cm, na vrhu pa se razvije v grozd iz majhnih belih cvetov. Šmarnica cveti od maja do junija. Raste v gozdovih, ponekod pa v senčnih vrtovih in skalnjakih. Listi šmarnice so podobni listom čemaža, zmotna zamenjava strupene rastline za užitno pa občasno pripelje do zastrupitve oz. smrti uživalcev čemaža. Šmarnica je strupena rastlina (cvetovi povzročajo drisko in bruhanje) in jo lahko uporabljamo kot zdravilo samo, če nam jo je predpisal zdravnik. Vsebuje kardiotonične glikozide, kot je konvalatoksin. Šmarnica zdravi bolno (dekompenzirano) srce.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
						1 Praznik dela
2 Praznik dela	3 Filip	4 Cvetko	5 Juta	6 Frida	7 Flavij	8 Viktor
9 Beat	10 Antonin	11 Žiga	12 Pankracij	13 Mucij	14 Justina	15 Sonja
16 Janez	17 Jošt	18 Erik	19 Pundecijana	20 Bernardin	21 Evtihij	22 Renata
23 Evfrozonija	24 Marija	25 Gregor	26 Lambert	27 Avguštin	28 Bernard	29 Maksim
30 Ferdinand	31 Petronila					

April

P	T	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Junij

P	T	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Janez Vajkard Valvasor - bivanjski grad Bogenšperk

JUN

ČEMAŽ (ALLIUM URSINUM)

Čemaž je trajnica z zdravilnimi učinki. Uvrščamo ga v rod lukov. Raste divje v vsaj deloma senčnih hrastovo gabrovih ali bukovih gozdovih ali v negozdnih združbah po vsej Evropi in zahodni Aziji. Raste od marca do junija in cveti od aprila do maja v gosto poraslih preprogah. Mladi listi so sveže zeleni in svetli, stari pa suličasti in temneje zeleni. Snežno bel cvet je sestavljen iz 2-3 suhokožnatih ovršnih listov. Pokončno steblo, ki zraste največ 30 cm visoko, ima bodisi trirob bodisi okrogel prečni prerez. Čemaž ima v zemlji podolgovato čebulico, ki je obdana z belo prozorno kožico. Čemaž spodbuja delovanje žlez, krvni obtok, čisti celotno prebavno pot in dihalne poti, razkužuje, je dobro sredstvo proti glistam v črevesju, čisti kožo, s čimer odpravlja izpuščaje in lišaje, pospešuje celjenje ran in blagodejno vpliva na celotno telo.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
		1 Pamfil	2 Erazem	3 Karel	4 Marija	5 Svetko
6 Norbert	7 Robert	8 Medard	9 Primož	10 Bogumil	11 Jolenta	12 Adelhajda
13 Anton	14 Elizej	15 Vid	16 Beno	17 Adolf	18 Ljubo	19 Nazarij
20 Mihelina	21 Evzebij	22 Pavlin	23 Agripa	24 Janez	25 Dan državnosti	26 Stojan
27 Ema	28 Potamljena	29 Marcel	30 Emilijana			

Maj

P	T	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Julij

P	T	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Slavko Grum - bivanjska hiša v Šmartnem pri Litiji

JUL

PODLESNA VETRNICA (ANEMONE NEMOROSA)

Podlesna vetrnica je trajnica, ki raste v redkih gozdovih, na gozdnih obronkih in na planinskih travnikih. Svoje domače in znanstveno ime so dobile iz gr. anemos = veter in iz lat. nemurum = raste po gozdovih. Podlesne vetrnice imajo deljene liste in cvetove z nadraslo plodnico ter velikim številom prašnikov. Cvetovi so zvezdasti in brez cvetne čaše, bele barve z rumenimi prašnicami. Steblo nosi en cvet. Ko cvetijo so brez pritličnih listov, pod cvetom imajo nameščene dolgopecljate sestavljene in pravim listom podobne ovršne liste, ki so podobni stebelnim listom. Robovi listov so narezljani. Pod zemljo, blizu površine prsti, ima vodoravno koreniko z nadomestnimi koreninami. Je strupena rastlina, ki je razširjena po vsej Sloveniji.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
				1	2	3
				Estera	Oton	Tomaž
4	5	6	7	8	9	10
Urh	Ciril	Bogomila	Edelburga	Kilijan	Veronika	Viktorija
11	12	13	14	15	16	17
Olga	Mohor	Henrik	Kamil	Vladimir	Evstatij	Aleš
18	19	20	21	22	23	24
Arnold	Zlata	Elija	Lovrenc	Majda	Brigita	Krištof
25	26	27	28	29	30	31
Jakob	Ana	Gorazd	Samo	Olaf	Angelina	Fabij

Junij

P	T	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Avgust

P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Tone Seliškar - stare rudarske kolonije v Trbovljah

AVG

JELENOV JEZIK (ASPLENIUM SCOLOPENDRIUM)

Jelenov jezik je šopasto razrasla trajnica s podzemno koreniko. Listi so jezičasto podaljšani, pri dnu srčasti, dolgopecljati, bleščeči, nekoliko usnjati, tisti starejši ponavadi polegli. Trosišča so črtalasta, v prečnih redeh razporejena po spodnji strani listov. Priljubljena okrasna vrsta, predvsem na senčnih, skalnatih mestih. Je ena redkih evropskih praproti, ki ima nedeljene liste. Precej pogosta v hribovitih predelih Slovenije, sicer redka. Jelenov jezik uporabljamo za zdravljenje vranice in jeter, pa tudi pri težavah z drisko in boleznih debelega črevesa. Čaj iz zdrobljenih listov je priporočljiv ob težavah z dihanjem, bolečinah v prsih, pljučnici in celo ob vnetjih mehurja. Tinktura iz svežih listov pomaga pri težavah z vranico in blaži bolezni jeter.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
1	2	3	4	5	6	7
Alfonz	Štefan	Lidija	Perpetua	Ožbalt	Pastor	Kajetan
8	9	10	11	12	13	14
Dominik	Roman	Zvezdana	Jasna	Evpij	Hipolt	Maksimiljan
15	16	17	18	19	20	21
Marijino vnebozetje	Rok	Slobodan	Helena	Ludvik	Bernard	Pij
22	23	24	25	26	27	28
Timotej	Roza	Tacijan	Andrej	Aleksander	David	Avguštin
29	30	31				
Sabina	Agil	Ajdan				
Cezarij	Hermes	Sabina	Feliks	Rajko		

Julij

P	T	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

September

P	T	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Trubarjeva domačija na Rašici

SEP

POMLADANSKI ŽAFRAN (CROCUS VERNUS)

Pomladanski žafran je med prvimi spomladanskimi cvetlicami na naših travnikih. Zaradi svoje pogostosti je morda manj zanimiv kot druge zgodnje pomladanske cvetlice. Po travnkih, sadovnjakih, na robu gozda in po logih lahko najdemo različno obarvane primerke, od povsem belih do takih z močnimi progami. Ima navadno vijoličasto cvetno odevalo, dolgo 3,5 do 5 cm, in brazdo daljšo od prašnikov, ki so trije, venčnih listov je šest. Rastlina ima v zemlji okrogel ploščat gomolj, ki ga obdaja rjava kožica. Iz gomolja izrašča cevast cvet. Listi so dolgi in imajo po vsej dolžini belo črto. Povezuje jih bela kožica. Ko žafran odcveti, se listi močno razvijejo, da omogočijo dozorevanje gomolja. Cveti lahko vse do maja. Pomladanski žafran se ne uporablja v zdravilstvu in ne spada med zdravilne rastline. Medtem, ko je pravi žafran cenjena začimba.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
			1	2	3	4
			Tilen	Kastor	Mansvet	Zalka
5	6	7	8	9	10	11
Viktorin	Makarij	Regina	Hadrijan	Dorotej	Otokar	Ema
12	13	14	15	16	17	18
Tihomil	Mavrilij	Notburga	Melita	Komelij	Robert	Irena
19	20	21	22	23	24	25
Emilija	Svetlana	Jona	Mavricij	Lin	Rupert	Sergij
26	27	28	29	30		
Damijan	Hiltruda	Veclav	Rafael	Zofija		

Avgust

P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Oktober

P	T	S	Č	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Rojstna hiša Ivana Cankarja na Vrhniki

OKT

KANADSKA ZLATA ROZGA (SOLIDAGO CANADENSIS)

Kanadska zlata rozga je zelnata trajnica, visoka do 2 m. Listi so premenjalno razvrščeni, sedeči ali kratkopecljati. Rumeni cvetovi so združeni v drobne koške, ki so nameščeni v razvejanih ovršnih socvetjih. Plod je 0,9-1,2 mm dolg orešek z do 2,5 mm dolgim šopom laskov. Steblo je v socvetju kratkodlakavo. Koški (socvetja) so dolgi 2-3 mm in jezičasti cvetovi v njih so komaj daljši od cevastih. Kanadska zlata rozga je okrasna rastlina, ki se širi na gozdne jase, gozdne robove, redko košene travnike, ob vodah in ruderalnih mestih. Cveti od julija do oktobra. Semena so zrela od septembra naprej. Kanadska zlata rozga je invazivna vrsta. Čaj Kanadske zlate rozge odvaja vodo. Pri obolenjih ledvic je uporabljamo skupaj z lakoto in belo mrtvo koprivo. V zeliščarstvu in farmaciji se uporabljajo zeleni listi in socvetja, ki so še v nastajanju.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
					1 Terezija	2 Bogoljub
3 Žarko	4 Petronij	5 Flavija	6 Bruno	7 Majda	8 Pelagija	9 Janez
10 Hugolin	11 Milan	12 Maksimiljan	13 Koloman	14 Kalist	15 Zinka	16 Hedvika
17 Viktor	18 Luka	19 Izak	20 Vendelin	21 Uršula	22 Bertila	23 Severin
24 Feliks	25 Darija	26 Lucijan	27 Sabina	28 Juda	29 Narcis	30 Marcel
31 Dan reformacije						

September

P	T	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

November

P	T	S	Č	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Rojstna hiša Miška Kranjca v Veliki Polani

NOV

ŠIROKOLISTNI ROGOZ (TYPHA LATIFOLIA)

Širokolistni rogoz je značilna vrsta v plitvih do srednje globokih stoječih vodah, večinoma v obrežnem pasu. Običajno uspeva v približno pol metra globoki vodi, izjemoma tudi do dveh metrov globine, krajše obdobje prenese tako imenovano suho fazo, ko se gladina vode zniža, vendar so tla še vedno vlažna. Ima močne, razvejane korenina, iz katerih poženejo od 10 do 15 mm široki listi in votlo, do 2,5 m visoko steblo s socvetjem na vrhu. V spodnjem delu socvetja, ki je širše, so ženski cvetovi, v zgornjem moški cvetovi, med obema je okrog 1 cm širok razmak. Ženske cvetove sestavlja enotno cvetno odevalo iz številnih laskov v štirih nepravilnih vretencih na peclju, ki nosi nadraslo plodnico. Moške cvetove sestavljajo običajno 3 ščetine enotnega cvetnega odevala in 3 prašnki. Zrelo žensko socvetje je rjave barve. Veter odnese njihove plodove.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
	1	2	3	4	5	6
	Dan spomina na mrtve	Marcijan	Just	Karel	Zaharija	Lenart
7	8	9	10	11	12	13
Lazar	Bogdan	Božidar	Andrej	Martin	Kunibert	Ernest
14	15	16	17	18	19	20
Štefan	Albert	Otmar	Elizabeta	Roman	Barlam	Edmund
21	22	23	24	25	26	27
Jedrt	Cilka	Kolumban	Andrej	Katarina	Leonard	Jožef
28	29	30				
Klemen	Radogost	Justina				

Oktober

P	T	S	Č	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

December

P	T	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Kip Edvarda Kocbeka v Svetem Juriju ob Ščavnici

DEC

PEŠČENI MAK (PAPAVER ARGEMONE)

Peščeni mak je enoletnica s pokončnim, štrleče dlakavim steblom, ki vsebuje bel mleček. Listi so 1-krat deljeni v nacepljene, jajčaste segmente, pecljati, gosto dlakavi, premenjalno razvrščeni. Cvetovi so 4-števni, redko tudi 5-števni, bleščeče rdeči do rdečeoranžni, v sredini bleščeče črnomodri. Venčni listi klinasto zoženi, med seboj navadno razmaknjeni. Čašna lista sta 2, zgodaj odpadeta. Prašniki številni, s kijasto razširjenimi prašničnimi nitmi in modrimi prašnicami. Plod je mnogosemenska, podolgovato kijasta, do 2 cm velika glavica, na redko porasla z dolgimi , štrlečimi šetinami. Peščeni mak občasno gojijo kot okrasno rastlino. Žareče rdeči cvetni listi ne vsebujejo nobene zdravilne učinkovine. Kljub zelo nizki količini alkaloidov so čaj iz maka uporabljali v ljudskem zdravilstvu proti bolečinam in težavam s spanjem.

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
			1 Natalija	2 Blanka	3 Kasijan	4 Barbara
5 Slava	6 Nikolaj	7 Ambrož	8 Mirjam	9 Valerija	10 Judita	11 Daniel
12 Ivana	13 Otilija	14 Dušan	15 Kristina	16 Albina	17 Lazar	18 Teotim
19 Urban	20 Dominik	21 Peter	22 Demetrij	23 Janez	24 Irma	25
26 Dan samostojnosti	27 Fabiola	28 Kastor	29 David	30 Roger	31 Melanija	

November

P	T	S	Č	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Januar

P	T	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					